

Pilu Hernández Dopico, profesora y experta en relaciones entre padres e hijos.



Para niños, padres y profesores

A través de su sitio web 'Elpupitredepilu.com', la profesora Pilu Hernández Dopico ofrece recursos para facilitar la tarea educativa a padres y docentes, entre ellos recetas y manualidades. Para que los más pequeños aprendan de manera divertida incluye secciones como La Cocina de Pilu, con manualidades y recetas, y el sitio en Facebook 'Yo educó desde casa con Pilu', dedicado a actividades en torno a películas y cuentos. Esta experta también asesora a familias y resuelve sus dudas en el blog y canal de Youtube Educandoconpilu.com.

competencias como la digital", ya que "nos hemos dado cuenta de que los alumnos no saben redactar un e-mail o adjuntar un documento". Muchos contenidos teóricos "pueden trabajarse bien a distancia con buenos tutoriales", añade Hernández, que considera que "la educación está viviendo cambios y es un buen momento para aprovecharlos".

Esta experta reconoce que "la modalidad de estudio a distancia requiere un mayor esfuerzo de concentración", pero "con fuerza de voluntad es un hábito que se puede adquirir y desarrollar, al igual que, por ejemplo, la lectura", por eso recomienda a los padres leer para que sus hijos

CONCENTRARSE, UN RETO PARA ESTUDIAR ONLINE

En opinión de Pilu Hernández Dopico, que se describe como "maestra de vocación", la "situación educativa atípica" que se ha dado este año tras el cierre de los centros educativos motivado por la pandemia de la Covid-19, podría "prolongarse al curso que viene, ya que se prevé la posibilidad de que los alumnos vayan a clase en días alternos, o en turnos de mañana y de tarde" para garantizar el distanciamiento social necesario para evitar repuntes de la enfermedad. Eso conllevaría seguir estudiando a distancia por medios telemáticos, por lo que esta docente, especializada en las relaciones entre padres e hijos, afirma que optaría por aprovechar las clases presenciales que se puedan impartir para realizar "actividades que permitan trabajar las emociones y la socialización, siempre manteniendo las medidas de seguridad que establezca Sanidad", así como "para enseñar

PILU HERNÁNDEZ DOPICO. MAESTRA

"La educación está viviendo cambios y es un buen momento para aprovecharlos"

El cierre de centros educativos motivado por la Covid-19 ha hecho que este curso escolar sea atípico, ya que la enseñanza ha tenido que impartirse a distancia, lo que podría repetirse durante el próximo, si hay que adoptar de nuevo esas medidas para prevenir repuntes de la pandemia. Esta situación complicada para alumnos, padres y profesores también ofrece nuevas oportunidades para enseñar y aprender. La profesora Pilu Hernández Dopico explica cómo aprovecharlas.

L. V.

sigan su ejemplo. Hernández también considera que se precisan cambios en el ámbito educativo, ya que "las clases y exámenes duran 55 minutos", y "según hallazgos recientes en neurociencia, la capacidad para concentrarse de manera continua de un niño hasta los 12 años es de unos 15 minutos", solo a partir de esa edad "va creciendo hasta los 45 minutos". Como profesora, Pilu se muestra a favor de "adoptar la evaluación continua y dejar de hacer exámenes" porque "exigimos a los niños que den el cien por cien en una fecha concreta y puede ocurrir que no sea el mejor día para ellos".

Aprender con las tareas cotidianas

Uno de los consejos de esta maestra a los progenitores estos días es que "se tranquilicen y no se agobien si sus hijos no 'llegan' a todas

COCINAR O LIMPIAR TAMBIÉN AYUDAN A APRENDER

las tareas del colegio" porque hay otras formas de enseñarles en esta situación, como por ejemplo que "participen en labores cotidianas, como la cocina, que es un laboratorio que les permite ver cómo cambian los alimentos" o que "pongan la mesa, la lavadora y ordenen su habitación, dependiendo de su edad", ya que de este modo los menores "empiezan a adquirir responsabilidades", otro aprendizaje importante para su formación.

En cuanto al verano que está a punto de comenzar, la recomendación de esta docente

es la misma que haría cualquier otro curso: "si el alumno ha aprobado, que disfrute de él, aprovechando para fomentar hábitos culturales, y los que tengan alguna asignatura pendiente, que dediquen algún tiempo a trabajarla".

A los padres que tienen que compaginar teletrabajo y "hacer de maestros de sus hijos", la profesora les aconseja "sobre todo, mucha paciencia", que "les transmitan positividad" y saquen "el lado positivo" de esta situación porque les está ofreciendo a las familias "la oportunidad de conocerse mejor". Pasar más horas juntos puede conllevar "más discusiones", pero tratar esas situaciones "con normalidad", también puede contribuir al aprendizaje, al igual que compartir con los menores "esos momentos en los que los adultos tenemos dificultades debido a la incertidumbre", concluye Hernández. ■