



## TEMARIO EDUCACIÓN FÍSICA

- 1 concepto de educación física: evolución y desarrollo de las distintas concepciones.
- 2 La educación física en el sistema educativo: objetivos y contenidos. evolución y desarrollo de las funciones atribuidas al movimiento como elemento formativo.
- 3 Anatomía y fisiología humana implicadas en la actividad física. patologías relacionadas con el aparato motor. evaluación y tratamiento en el proceso educativo.
- 4 El crecimiento y desarrollo neuromotor, óseo y muscular. factores endógenos y exógenos que repercuten en el desarrollo y en el crecimiento. patologías relacionadas con el crecimiento y la evolución de la capacidad de movimiento. evaluación y tratamiento en el proceso educativo.
- 5 La salud y la calidad de vida. hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física. el cuidado del cuerpo. autonomía y autoestima.
- 6 Capacidades físicas básicas, su evolución y factores que influyen en su desarrollo.
- 7 Coordinación y equilibrio. concepto y actividades para su desarrollo.
- 8 El aprendizaje motor. principales modelos explicativos del aprendizaje motor. el proceso de enseñanza y de aprendizaje motor. mecanismos y factores que intervienen.
- 9 Habilidades, destrezas y tareas motrices. concepto, análisis y clasificación. actividades para su desarrollo.
- 10 Evolución de las capacidades motrices en relación con el desarrollo evolutivo general. educación sensomotriz y psicomotriz en las primeras etapas de la infancia.
- 11 El esquema corporal. el proceso de lateralización. desarrollo de las capacidades perceptivo-motrices.
- 12 La expresión corporal en el desarrollo del área de ef. manifestaciones expresivas asociadas al movimiento corporal. intervención educativa.
- 13 El juego como actividad de enseñanza y aprendizaje en el área de e.f. adaptaciones metodológicas basadas en las características de los juegos en el área de e.f.
- 14 Los deportes. concepto y clasificaciones. el deporte como actividad educativa. deportes individuales y colectivos presentes en la escuela: aspectos técnicos y tácticos elementales; su didáctica.
- 15 La educación física y el deporte como elemento sociocultural. juegos y deportes populares, autóctonos y tradicionales. las actividades físicas organizadas en el medio natural.
- 16 Principios de sistemática del ejercicio y elementos estructurales del movimiento. sistemas de desarrollo de la actividad física (analíticos, naturales, rítmicos,...)



## TEMARIO EDUCACIÓN FÍSICA

- 17 Desarrollo de las capacidades físicas básicas en la edad escolar. factores entrenables y no entrenables. la adaptación al esfuerzo físico en los niños y en las niñas
- 18 Desarrollo de las habilidades. principios fundamentales del entrenamiento. adecuación del entrenamiento en la actividad física en los ciclos de educación primaria.
- 19 Recursos y materiales didácticos específicos del área de educación física: clasificación y características que han de tener en cuenta en función de la actividad física para las que se han de utilizar. utilización de los recursos de la comunidad.
- 20 Organización de grupos y tareas. la planificación de actividades de enseñanza y aprendizaje en el área de ef: modelos de sesión.
- 21 Aumnos con necesidades educativas especiales. características generales de los tipos y grados de minusvalías: motoras, psíquicas, sensoriales en relación con la actividad física.
- 22 El desarrollo motor y perceptivo del niño discapacitado. la integración escolar como respuesta educativa. implicaciones en el área de educación física.
- 23 Métodos de enseñanza en educación física. adecuación a los principios metodológicos de la educación primaria.
- 24 La evaluación de la ef en la ep. evaluación del proceso de aprendizaje y del proceso de enseñanza: mecanismos e instrumentos. función de los criterios de evaluación de etapa.
- 25 La coeducación e igualdad de los sexos en el contexto escolar y en la actividad de educación física. estereotipos y actitudes sexistas en la educación física. intervención educativa.